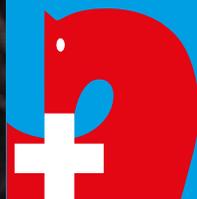




Quel poids peut-on mettre sur un cheval ?

Faits et réflexions sur un sujet de poids



Un projet commun de la Fédération Suisse des Sports Équestres FSSE,
de ses associations membres et de la Protection Suisse des Animaux PSA.

Un sujet de poids

L'équitation est officiellement considérée comme un sport, mais pour être tout à fait honnête, c'est avant tout le cheval qui fournit le travail physique. En tant qu'athlète, le cheval nous déplace et nous porte de A à B, il répond à nos aides et franchit même des obstacles avec nous.

Les chevaux et les poneys ne sont pas nés pour porter des charges, mais l'entraînement et la formation les en rendent capables jusqu'à un certain point. Dans le sport équestre, le poids du corps d'un cavalier joue un rôle important et il présente de nombreuses facettes. Il est impossible de le fixer de façon réglementaire avec une valeur universelle. En effet, le poids qu'un cheval peut porter est très individuel et spécifique à chaque couple cheval-cavalier.

De nombreux facteurs sont déterminants : la forme et le niveau de formation du cheval et du cavalier, l'équipement, la race ainsi que le domaine d'utilisation du cheval. Cette thématique qu'il convient de prendre au sérieux ne concerne pas uniquement les personnes en surpoids, mais aussi par exemple les enfants qui ont dépassés l'âge de monter des poneys et surtout la taille du poney. Ou encore des femmes et des hommes de grande taille qui,

malgré une stature sportive et une bonne condition physique, affichent aussi quelques kilos en plus sur la balance.

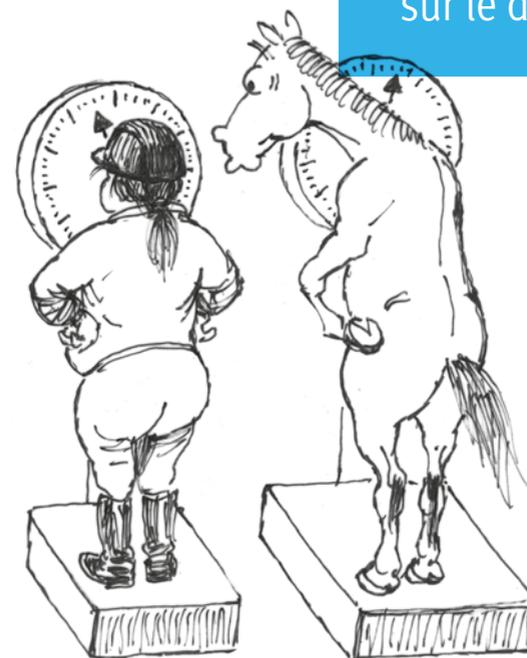
Pas de personnes trop lourdes sur les chevaux ou les poneys

« Le poids de la cavalière ou du cavalier représente une charge pour le dos de l'équidé. Une charge trop importante impacte le bien-être de l'animal. Du point de vue de la Protection Suisse des Animaux PSA, même les personnes lourdes peuvent pratiquer l'équitation si elles choisissent un type de cheval ou de poney adapté. Lorsque des animaux sont utilisés, leur bien-être doit être garanti et il doit impérativement passer avant tout. Les personnes qui montent à cheval doivent être à tout moment conscientes de leur responsabilité vis-à-vis du cheval et de sa santé. Le fait de surcharger un cheval est contraire à la protection des animaux. En cas de doute, il faut toujours demander conseil à un expert. »

Protection suisse des animaux PSA

Cette brochure a pour but d'inciter à la réflexion, à l'observation et à l'introspection. Elle veut présenter des solutions et des possibilités constructives et adaptées pour aborder ce sujet délicat et pour garantir que les chevaux soient utilisés de façon correcte et dans le respect de la protection des animaux.

« Les chevaux et les poneys apprécient les aides fines – mais pas les lourdes charges sur le dos. »



Réflexions sur l'éthique

En fait, pourquoi veut-on monter à cheval? Est-ce un rêve d'enfant? Recherche-t-on la rencontre harmonieuse dans la nature avec une autre créature vivante? Ou est-ce parce que nous voulons pratiquer un sport pour notre propre bien-être afin d'atteindre une certaine condition physique par le biais de l'équitation? Ou alors est-ce l'envie de participer à des compétitions sportives?

L'utilisation du cheval soulève de nombreuses questions éthiques dont celle de la charge maximale de poids du cavalier ou de la cavalière et de l'équipement utilisé. Le cheval doit-il toujours être disponible pour l'homme même si nous lui faisons éventuellement du mal en chargeant trop son dos? Ou serait-il légitime de refuser l'accès à l'équitation à des personnes en surpoids ou ayant dépassé la taille du poney sur la base d'éventuelles limites de poids?

Le code d'éthique de la FSSE contient entre autres les points suivants :

Toute personne qui pratique les sports équestres sous quelque forme que ce soit ou s'occupe de chevaux dispose des connaissances requises, reste attentive et ouverte aux nouveautés et se remet sans cesse en question.

- ▶ Ai-je les connaissances nécessaires pour m'occuper correctement des chevaux et pour pratiquer un sport équestre loyal?

Toute utilisation du cheval tient compte de ses capacités naturelles et sportives, de sa disposition à l'effort ainsi que de son bien-être physique et psychique.

- ▶ A quoi mon cheval est-il adapté?
- ▶ Que veut-il et que peut-il faire?

Toute personne qui vend ou loue des chevaux ou qui partage un cheval a la responsabilité d'évaluer les attentes et les capacités de l'acheteur, du loueur ou de la personne qui partage le cheval par rapport à son niveau de formation et aux qualités propres du cheval et de prodiguer des conseils honnêtes dans l'intérêt du cheval et de l'acheteur.

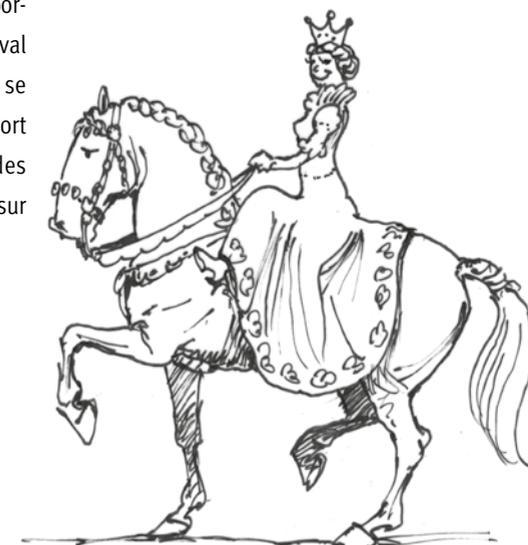
- ▶ Ce cheval est-il véritablement adapté à son acheteur ou à la personne qui doit le partager et répond-il aux idées et aux attentes de ladite personne?

Toute personne qui enseigne ou forme est un modèle et transmet non seulement des compétences techniques mais aussi l'ensemble des connaissances et notamment les principes éthiques relatifs au cheval et à son utilisation.

- ▶ Suis-je un bon modèle et est-ce que je transmets les bons principes éthiques? Suis-je capable de dire « non » et de faire respectueusement des propositions constructives lorsqu'une personne est trop lourde ou qu'elle n'est pas assez en forme?

Le regard du public sur le sport équestre et sur les cavalières et les cavaliers est important. Toute personne ayant affaire au cheval d'une manière ou d'une autre est tenue de se pencher également sur la réputation du sport équestre, sur l'image des cavalières et des cavaliers ainsi que sur la charge du poids sur le cheval.

« La santé et le bien-être de mon cheval sont prioritaires ! »



L'équitation est-elle un sport? Oui mais...

La condition physique est importante pour le bien-être général, l'état de santé et l'espérance de vie, tant pour le cheval que pour la cavalière/le cavalier. Une personne en bonne condition physique dérange beaucoup moins son cheval qu'une personne en mauvaise forme^{1,2,3}, même s'il s'agit d'une cavalière/d'un cavalier léger.

Que signifie « en forme » dans le sport équestre ?

Pour nous, être en forme signifie être bien formé, entraîné, coordonné et en équilibre, avec une musculature du tronc stable. Cela signifie également que le cheval est dérangé le moins possible dans ses mouvements et son équilibre par des mouvements non coordonnés.

L'équitation exige notamment de la cavalière et du cavalier une bonne musculature du tronc afin de ménager et de soulager le cheval au maximum. Et qu'en est-il des paramètres physiologiques par rapport à d'autres sports? L'équitation permet-elle de perdre éventuelle-

ment quelques kilos et d'améliorer son endurance et sa condition physique?

Dans une étude⁴, des scientifiques de la Texas A&M University sont arrivés à la conclusion que l'équitation peut être une alternative par exemple au jogging. Cela vaut surtout pour les personnes ayant des problèmes d'articulations. Il est cependant recommandé de se faire conseiller individuellement. L'équitation peut donc représenter un bon complément – mais ceux qui souhaitent perdre quelques kilos et améliorer leur stabilité corporelle choisiront des sports plus efficaces comme la zumba ou le trampoline. On y brûle environ trois à quatre fois plus de calories que lors de la pratique de l'équitation.

Nous pensons que l'équitation est un sport. Mais le fait est qu'on ne brûle pas vraiment de calories en montant à cheval et qu'il faudrait donc travailler avec des alternatives. Beaucoup de cavalières et de cavaliers qui font du sport de compétition à haut niveau pratiquent également d'autres sports complémentaires, que ce soit pour rester en forme, pour prévenir les blessures ou pour soulager autant que possible leurs chevaux lors de leurs performances de haut niveau.



« Plus je suis en forme en selle et plus il est facile pour mon cheval de me porter. »

Se maintenir en forme – pour le cheval

L'équitation exige beaucoup de notre corps: par exemple, il doit constamment et le plus souvent conserver inconsciemment son équilibre, ce qui implique une certaine tension du corps, les extrémités sont utilisées indépendamment les unes des autres et de manière coordonnée lors de l'emploi des aides. Et ce n'est que le début. L'équitation est donc très complexe et exige beaucoup de coordination, de balance, de sensations et de technique.

Il est évident qu'en principe, l'équitation et le sport équestre à eux seuls aident également le cavalier à rester en forme. Cependant, pour soutenir durablement et de manière optimale le travail du cheval, il en faut plus. En intégrant le fitness dans sa vie quotidienne – emprunter les escaliers au lieu de l'ascenseur, utiliser le vélo au lieu de la voiture, marcher au lieu de prendre le tram, faire du saut à la corde, danser, entraîner sa force, sa condition et sa coordination, pratiquer le Pilates, le yoga, etc. – on peut notablement soulager son cheval. Cela vaut pour toutes les cavalières et tous les cavaliers, dans le sport de compétition comme dans les loisirs.

Dans ce contexte, l'intensité choisie doit impérativement être adaptée aux conditions

individuelles. La régularité est plus facile à respecter si les activités sont amusantes, si elles sont utiles pour maîtriser le quotidien ou si elles sont pratiquées en groupe. Des exercices d'échauffement et de fitness peuvent également être intégrés au début du cours d'équitation.

Programme de fitness de la FSSE

«Fit4myhorse» – le programme de fitness propose des exercices spécifiques, élaborés par la physiothérapeute du sport Liz Davidson pour les cavalières et les cavaliers. Il s'agit d'environ 12 à 15 exercices au total pouvant être exécutés avec différents degrés de difficulté selon la condition physique. Des exercices séparés sont également prévus pour l'échauffement qui est trop souvent oublié ou trop peu pris en compte dans le sport équestre.



FIT Fit4myhorse POUR MON CHEVAL

Un programme de fitness
pour les cavalières et
les cavaliers et ceux qui
veulent le devenir.



fnch.ch/Fit4myhorse

L'équilibre permet de ménager le cheval – qu'en est-il de mon équilibre ?

Une bonne formation largement étayée ainsi qu'un excellent équilibre permettent aux sportives et aux sportifs équestres d'utiliser leurs chevaux de manière optimale en les ménageant. En effet, une personne en équilibre sur sa selle sollicite beaucoup moins son cheval qu'une personne certes plus légère, mais sans bonne formation et avec un mauvais équilibre. Les exercices de fitness et de coordination doivent absolument être adaptés à chaque individu, à ses capacités à son endurance du moment ainsi qu'à son cheval si les exercices sont effectués en selle.

Il existe bien des possibilités et des idées pour améliorer son équilibre :

- ▶ Pilates
- ▶ Yoga
- ▶ Cours collectifs avec coach de fitness
- ▶ Entraînement personnel
- ▶ Entraînement neuroathlétique pour cavalières et cavaliers
- ▶ Formation à l'assise selon Eckart Meyners
- ▶ Equitation correcte du point de vue biomécanique
- ▶ Stages de voltige
- ▶ Entraînement aux chutes spécifique pour les cavalières et les cavaliers
- ▶ Simulateur d'équitation
- ▶ Exercices de stabilisation du tronc / Core-Stability > fnch.ch/fit4myhorse

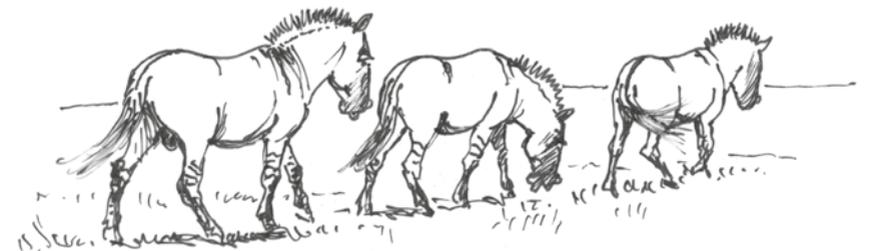


Cheval en forme – cheval en bonne santé

Si les chevaux ne sont pas des bêtes de somme par nature, ils peuvent tout à fait porter un poids sur leur dos sans problème et sans risque pour leur santé pour autant que certaines conditions soient remplies et respectées. Cela étant, il ne faut en aucun cas négliger la formation et le développement musculaire du cheval. En effet, seul un cheval bien préparé peut porter des charges d'une manière physiologiquement saine.

Outre le développement des muscles destinés à soutenir le tronc, il ne faut pas sous-estimer la flexibilité, la stabilité et l'endurance du cheval. Un jeune cheval ne doit en aucun cas être surmené. Il doit bénéficier d'un entraînement adapté, varié et individuel. Les phases de récupération nécessaires avec des mouvements libres sans le poids du cavalier font également partie d'un entraînement équilibré.

« Je suis conscient qu'un cheval ne naît pas porteur de poids, mais qu'il peut le devenir avec un entraînement adapté et optimal. »



Ne pas mettre d'œillères lors de l'évaluation des chevaux!

Voici les questions importantes que chaque sportif et chaque sportive équestre devrait se poser :

- ▶ Suis-je en mesure d'évaluer l'état musculaire de mon cheval?
- ▶ Est-ce que j'entraîne mon cheval en tenant compte de son âge, de son degré de formation et de sa forme physique?
- ▶ Est-ce que je fais régulièrement évaluer le niveau d'entraînement par des spécialistes?

Calculer le poids de mon cheval

Il est possible de déterminer le poids vif de son cheval par exemple sur la grande balance d'une coopérative agricole ou d'une clinique, sur une balance mobile pour chevaux ou avec un ruban de mesure du poids. Il existe en outre une méthode simple pour estimer le poids corporel :

$$\frac{\text{Tour de poitrine (cm)}^2 \times \text{longueur du corps (cm)}}{11\,900} = \text{Poids corporel (kg)}$$

Les chevaux ne sont considérés comme physiologiquement adultes qu'à l'âge de quatre à six ans – d'autres races encore plus tard. L'important est de pratiquer une préparation continue à la charge avec un entraînement ciblé et à long terme.



« Porteur de poids » – Qu'est-ce que cela signifie ?

Certaines races de chevaux sont appelées « porteurs de poids ». Ce terme indique que ces chevaux sont capables de porter plus facilement des personnes lourdes par rapport à leur taille ou à leur poids. On parle ici par exemple des chevaux islandais, des chevaux de Camargue, des chevaux western comme les Quarter Horses, les Frisons ou les franches-montagnes. Les chevaux à forte proportion de sang froid ou certains chevaux demi sang qui sont relativement grands et qui permettent de supposer qu'ils sont solides avec une bonne constitution, sont également considérés comme de bons porteurs. Pourtant, ce ne sont pas automatiquement des porteurs de poids car ils ont souvent été élevés à l'origine comme chevaux de trait pour travailler dans les champs. Il convient donc absolument d'effectuer dans chaque cas une évaluation individuelle.

Standards de race

Dans cette brochure, nous nous basons sur les standards de la race. Mais il existe également de grandes différences individuelles au sein des races. L'âge, le niveau de formation et le domaine d'utilisation souhaité jouent un rôle très important, tout comme l'intensité et l'équipement comme la selle.



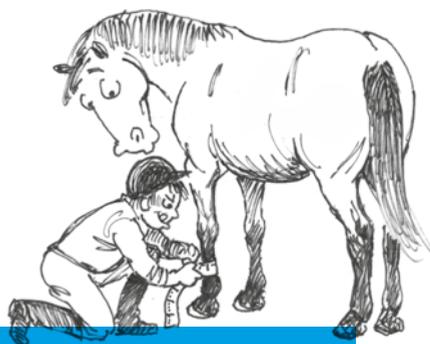
Évaluer la capacité de charge

On peut se faire une idée relativement précise de la capacité de charge d'un cheval en observant et en évaluant la largeur de la partie lombaire ainsi que la circonférence du canon. L'indice de la charge du canon (ICC) offre ainsi une méthode permettant d'évaluer la stabilité des membres du cheval. Plus la valeur obtenue est élevée et plus le cheval est robuste.

L'Association allemande des vétérinaires en charge de la protection des animaux⁵ souligne qu'une charge trop élevée peut entraîner des changements notables au niveau de la musculature, avec des conséquences négatives pour la santé du cheval. Les races les plus résistantes et les chevaux qui ont un bon niveau d'entraînement, associés à des cavalières et à des cavaliers sportifs, peuvent mieux supporter un poids plus élevé. Ainsi, à titre d'exemple, les chevaux de voltige sont préparés en douceur, de manière variée et à long terme à une charge de poids élevée mais plutôt de courte durée.

Attention : Chevaux en surpoids.

Pour les chevaux en surpoids, la charge de poids choisie doit absolument être plus basse sachant que l'appareil locomoteur des chevaux concernés est déjà durablement sollicité par leur propre poids. Cela s'applique également aux chevaux en déficit pondéral, faiblement musclés et non entraînés.



$$\frac{\text{Circonférence du canon (cm)} \times 100}{\text{Poids du corps (kg)}} = \text{l'indice de la charge du canon (ICC)}$$

L'indice de la charge du canon (ICC)

Plus l'indice de la charge du canon (ICC) est élevé, plus le cheval peut être sollicité.

Race de chevaux	Poids du corps (kg)	Circonférence du canon (cm)	ICC
Trait allemand du Sud	770	23,0	3,0
Haflinger	520	18,8	3,6
Demi sang	600	21,5	3,6
Quarter Horse	470	18,2	3,9
Pur sang arabe	450	18,3	4,1
Pur sang anglais	460	20,3	4,4
Poney de selle allemand	380	17,0	4,5
Cheval islandais	380	18,0	4,7
Welsh B	330	16,0	4,8
Shetland	190	14,0	7,4
Mini Shetland	120	11,4	9,5

Source : fiche technique TVT e.V.



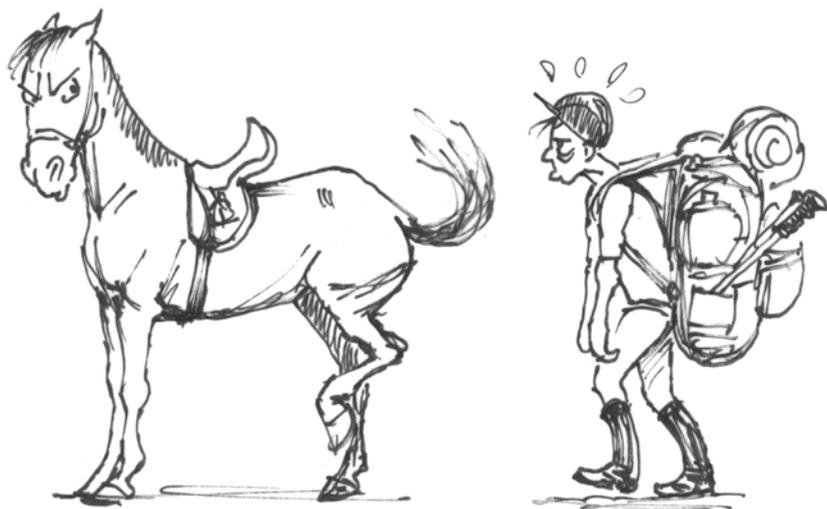
L'équipement: un point critique de la charge

Dans une étude menée dans toute la Suisse⁶, des vétérinaires ont pu démontrer que les selles mal ajustées ont une influence négative sur la répartition du poids sur le dos du cheval. La selle et son ajustement au cheval ainsi qu'au cavalier/à la cavalière jouent un rôle important au niveau de la charge sur le cheval.

Dans la brochure très bien décrite, claire et détaillée «Ma selle est-elle adaptée à mon cheval?», écrite par des vétérinaires de

l'Université de Zurich et par des collaboratrices du bureau de conseils Cheval du Haras national d'Avenches, les cavalières et les cavaliers trouveront des conseils et des critères d'évaluation simples et pratiques pour savoir si la selle est adaptée à leur cheval.

Par exemple, pour les selles western, on part souvent du principe que la surface d'appui sur le dos du cheval est automatiquement plus grande que celle d'une selle anglaise. Or, ce n'est pas nécessairement le cas. Très souvent, elle repose même sur une surface beaucoup plus petite que la selle anglaise, ce qui est une question d'adaptation.



Principe de base

Il ne faut pas non plus négliger le poids d'une selle western ou de modèles de selle similaires qui sont déjà relativement lourdes. Toutefois, une selle adaptée n'exclut pas une éventuelle asymétrie de la cavalière ou du cavalier. La condition physique et la coordination ainsi que l'équilibre des cavalières et des cavaliers sont essentiels pour ne pas trop solliciter le cheval ou le faire de manière unilatérale⁸.

Comme règle générale pour déterminer une valeur indicative fondamentale – à savoir le rapport en pourcent entre le poids de l'homme et le poids du cheval – la Fédération Suisse des Sports Equestres (FSSE) recommande de partir de 15 %. Jusqu'à un rapport de 15 %, on se trouve dans la zone verte recommandée et ceci pour autant qu'il n'existe pas d'autres recommandations de la part des associations spécialisées.

Dans l'exemple de calcul pour un cheval de 500 kg, cette valeur indicative de 15 % est de 75 kg pour une personne (équipement non compris).

Cependant, même si le rapport est égal ou inférieur à 15 %, c'est-à-dire dans la zone verte, il convient de veiller entre autres à un entraînement ciblé et équilibré, à un équipement correctement ajusté ainsi qu'à sa propre forme et à ses capacités en matière d'équitation. Si le rapport est supérieur à 15 %, la FSSE recommande de remplir honnêtement et en toute conscience l'autoévaluation de la page 19 et d'analyser tous les points de manière approfondie afin de trouver une solution.

Analyser l'image globale individuelle

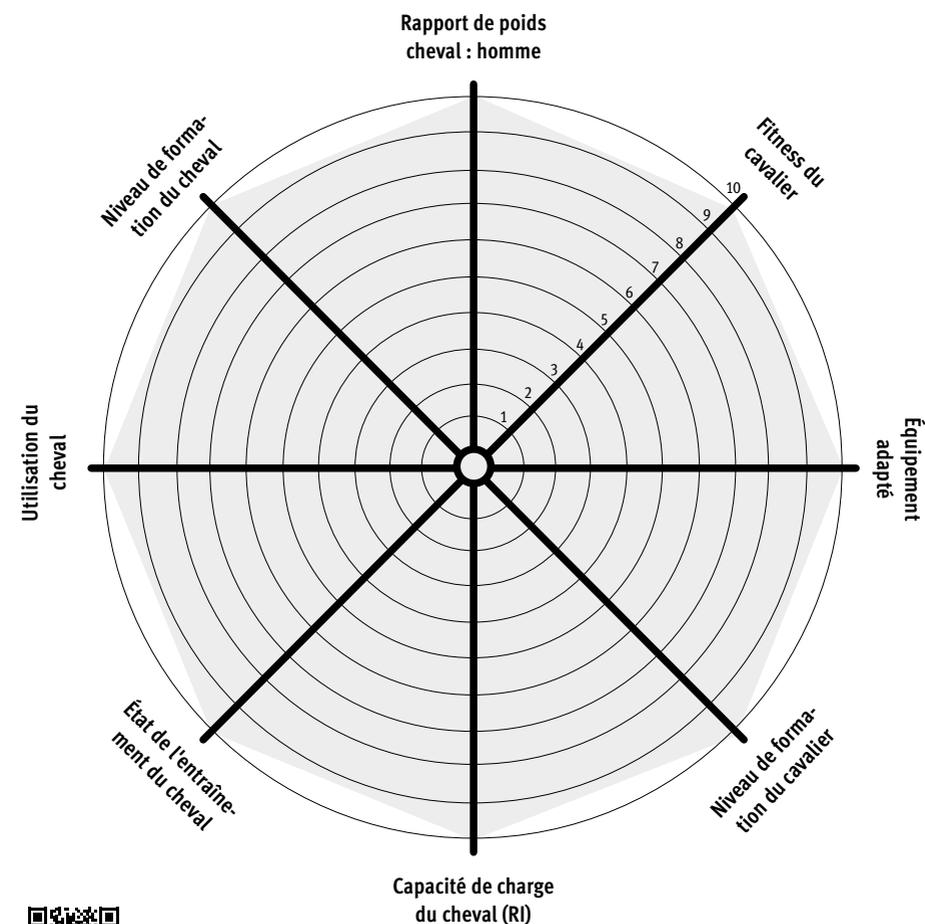
Concernant le graphique (page de droite) : le cas idéal concernant la charge sur le cheval est représenté par une surface grise. Inscrivez maintenant vos données/valeurs personnelles dans le graphique et reliez les points pour former une surface. Plus la surface est grande, plus elle se rapproche du cas idéal. Plus la surface est petite et plus elle est critique.

Facteurs d'auto-évaluation et estimation de la charge pour le cheval :

- ▶ **Rapport entre son propre poids et sa propre taille et le poids et la taille du cheval** (valeur entre 1 et 10)
p.ex. 500 kg : 55 kg = 9
p.ex. 540 kg : 90 kg = 6
- ▶ **Etat de forme de la cavalière ou du cavalier** (valeur entre 1 et 10)
1 = non-entraîné
10 = en pleine forme physique et en excellente condition
- ▶ **Équipement : adaptation et contrôle de la selle par des experts ?**
1 = inadaptée, le matériel n'a plus été contrôlé depuis longtemps et il n'est pas adapté au cheval
10 = adapté, contrôlé régulièrement, équipement idéalement adapté au cheval

- ▶ **Niveau de formation de la cavalière/du cavalier** (valeur entre 1 et 10)
1 = débutant-e, cavalière/cavalier occasionnel, lourd-e et non coordonné-e
10 = cavalière/cavalier bien avancé et coordonné
- ▶ **Capacité de charge du cheval** (valeur entre 1 et 10)
Indice de charge du canon (ICC), voir page 9
- ▶ **Niveau d'entraînement du cheval** (valeur entre 1 et 10)
1 = non-entraîné, en cours de développement
10 = en pleine forme physique et en excellente condition
- ▶ **A quelle fréquence j'utilise mon cheval ? Avec quelle intensité d'entraînement ?** (valeur entre 1 et 10)
1 = utilisation irrégulière, parfois très intensive, avec une forte sollicitation physique
10 = utilisation régulière et homogène avec un contrôle conscient du travail d'entraînement
- ▶ **Âge et niveau de formation du cheval** (valeur entre 1 et 10)
1 = jeune cheval inexpérimenté (3-4 ans)
10 = cheval plus âgé, très bien formé

Autoévaluation



Remarque : le graphique peut être téléchargé et imprimé ici sous fnch.ch > Formation > Formation de base et être utilisé comme support de cours et matériel pédagogique.

Recommandations pour les écoles d'équitation et les professionnels

Recommandations de la Fédération Suisse des Sports Equestres :

Le thème sensible et souvent désagréable du poids des cavaliers doit toujours être abordé de manière respectueuse, positive et constructive. Des solutions et des idées globales doivent être présentées en faisant appel à des professionnels et à des experts si nécessaire. La compréhension mutuelle entre les cavaliers, les professionnels et les écoles d'équitation doit être présente et encouragée.

Les cavalières et les cavaliers débutant dans le sport équestre devraient d'abord se mettre en forme pour l'équitation car ils apportent avec eux poids et déséquilibre, ce qui représente une charge supplémentaire pour le cheval.

Les écoles d'équitation et les professionnels devraient idéalement intégrer dans leurs cours un échauffement ainsi qu'un programme de fitness adapté comme Fit4myhorse.

En Suisse, il n'existe aucune limite de poids fixée dans la loi ou les règlements. Comme principe, la Fédération Suisse des Sports

Equestres (FSSE) recommande de partir d'une valeur indicative de base – rapport de poids en pourcentage entre l'homme et le poids propre du cheval – de 15% (équipement non compris) (voir les détails sur le principe de base à la page 17).

Le bien-être et la santé du cheval relèvent de la protection des animaux. La protection des animaux est régie par la loi bien que la charge maximale pour un cheval ne soit pas prescrite étant donné que de nombreux facteurs entrent en jeu et que chaque couple cavalier-cheval doit être évalué individuellement.

Il existe des écoles d'équitation qui imposent déjà des limites de poids effectives. Cela est particulièrement judicieux pour les enfants et les adolescents qui ont dépassé la taille du poney. De nombreux organisateurs de vacances équestres ont également fixé un poids maximal pour les cavalières/les cavaliers.

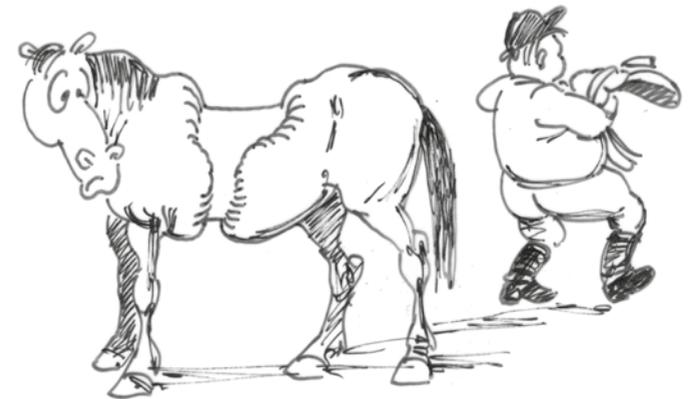
Certaines associations professionnelles comme par exemple la Fédération suisse de voltige (FSV) et l'Association suisse du cheval islandais (IPV CH) ont rédigé des recommandations spécifiques à la discipline et à la race, utiles pour l'évaluation et l'analyse.

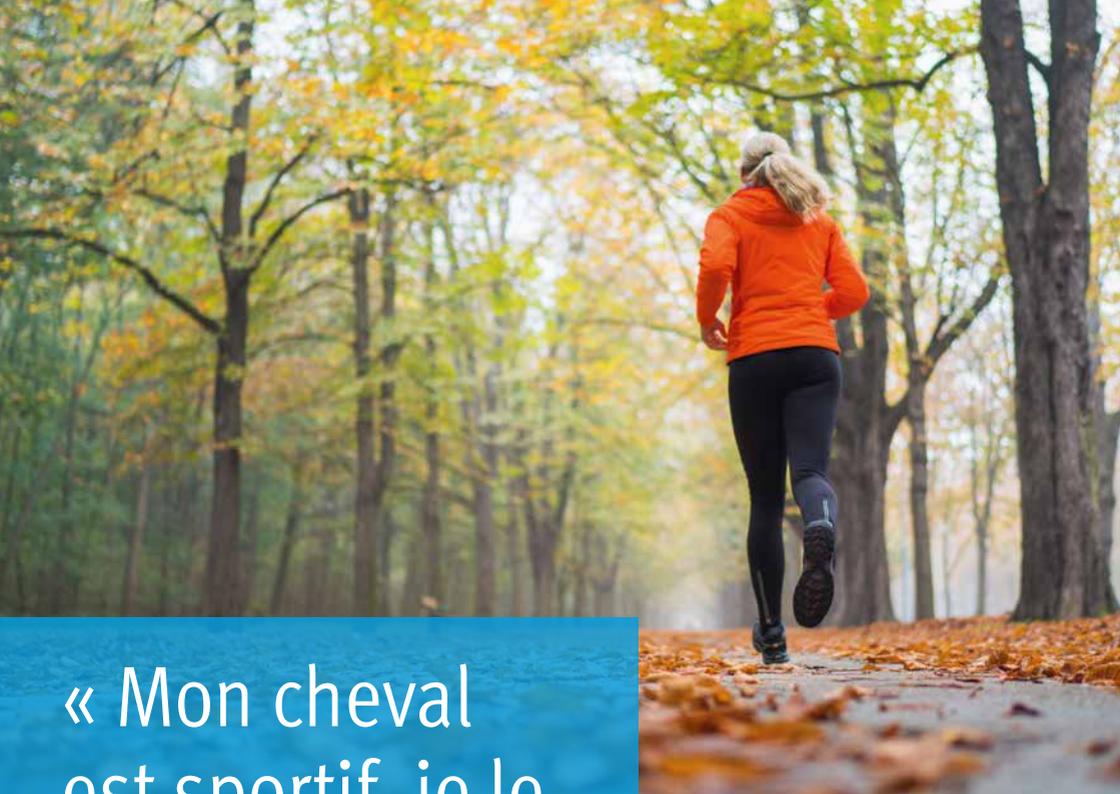
« Les exercices de fitness pour mes élèves d'équitation font partie de mon concept de formation. »



Registre des études, sources et littérature complémentaire

- 1) The influence of rider:horse bodyweight ratio and rider-horse-saddle fit on equine gait and behaviour: A pilot study; S. Dyson, A. D. Ellis, R. Mackechnie-Guire, J. Douglas, A. Bondi, P. Harris; *Equine Veterinary Education*, Volume 32, Issue 10, October 2020, 527 – 539
- 2) Relationships between the Rider's Pelvic Mobility and Balance on a Gymnastic Ball with Equestrian Skills and Effects on Horse Welfare, by Mette Uldahl, Janne W. Christensen and Hilary M. Clayton; *Animals* 2021, 11(2), 453
- 3) Understanding rider : horse bodyweight ratio trends, weight management practices and rider weight perceptions within leisure and amateur riders in the UK, C.L. Challinor, H. Randle, J.M. Williams, *Comparative Exercise Physiology: 17* (5)- Pages: 403 – 418
- 4) Rider Energy Expenditure During High Intensity Horse Activity. O'Reilly, C.; Zoller, J.; Sigler, D.; Vogelsang, M.; Sawyer, J.; Fluckey, J. (2021). *Journal of Equine Veterinary Science*, 102.
- 5) Fiche technique no 185 – Tierärztliche Vereinigung für Tierschutz eV
- 6) «Feel the Force» – Prevalence of Subjectively Assessed Saddle Fit Problems in Swiss Riding Horses and Their Association With Saddle Pressure Measurements and Back Pain, Marie T. Dittmann, Samuel Arpagaus, Valerie Hungerbühler, Michael A. Weishaupt Selma N. Latif; *Journal of Equine Veterinary Science*, volume 99, avril 2021
- 7) Ma selle est-elle adaptée à mon cheval ? harasnational.ch Identification des problèmes principaux d'ajustement de la selle anglaise par les auteures et auteurs Marie Dittmann, Selma Latif, Michael Weishaupt, section de médecine sportive équine, département pour les chevaux, Faculté Vetsuisse Université de Zurich, Déborah Garlagiu, Anja Zollinger, bureau de conseils Cheval du Haras national suisse d'Avenches
- 8) Influence of functional rider and horse asymmetries on saddle force distribution during stance and in sitting trot. Gunst, S., Dittmann, M. T., Arpagaus, S., Roepstorff, C., Latif, S. N., Klaassen, B., ... & Weishaupt, M. A. 2019. *Journal of Equine Veterinary Science*, 78, 20 – 28.





« Mon cheval
est sportif, je le
suis aussi. »

Cette brochure ainsi que d'autres peuvent être
obtenues gratuitement ou téléchargées en format pdf
sous www.fnch.ch

Concept et texte: la Fédération Suisse des Sports
Equestres FSSE, ses associations membres ainsi
que la Protection Suisse des Animaux PSA
Création: Binkert Partnerinnen AG, Zurich
Illustrations: Matthias Haab

Photos: Katja Stuppia (page 1), [istockphoto.com/](https://www.istockphoto.com/)
[amriphoto](https://www.amriphoto.com/) (page 24)

Editrice: Fédération Suisse des Sports Equestres FSSE
Copyright: Fédération Suisse des Sports Equestres
FSSE 2022, reproduction avec mention de la source
souhaitée.



Schweizerischer Verband für Pferdesport
Fédération Suisse des Sports Equestres
Federazione Svizzera Sport Equestri
Swiss Equestrian Federation

Papiermühlestrasse 40 H
P.O. Box 726
CH-3000 Bern 22
Tel. +41 (0)31 335 43 43
info@fnch.ch | www.fnch.ch