



Un projet de la Protection Suisse des Animaux PSA en faveur des personnes âgées



Détention d'animaux au domicile des personnes âgées

Résultats d'un sondage réalisé en Suisse



PROTECTION SUISSE DES ANIMAUX PSA

Introduction au sondage

Les animaux occupent souvent une place importante dans la vie des personnes âgées. Avec leurs animaux de compagnie, les personnes vivant seules ont tendance à se sentir moins isolées ou mieux protégées. Voilà pourquoi il est important de connaître les conditions générales, possibilités et mesures qui permettent aussi à des personnes fragilisées par l'âge d'avoir des animaux.

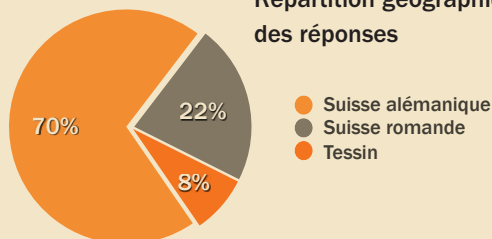
La présente étude «Détenition d'animaux au domicile des personnes âgées» comportait également des questions sur les besoins des prestataires de services ambulatoires.

Mais qu'en est-il de la détention d'animaux au domicile des personnes âgées? Quel est l'animal de compagnie le plus fréquent et le plus apprécié des personnes âgées? Quelles sont les difficultés rencontrées au quotidien avec les animaux? Combien de fois les prestataires de services ambulatoires rencontrent-ils des animaux de compagnie dans le cadre des soins quotidiens des personnes âgées? Comment la Protection Suisse des Animaux PSA peut-elle décharger et soutenir ces personnes avec son projet Grizzly?

Près de 2000 prestataires de services ambulatoires, tels que Spitex, Pro Senectute et divers autres, ont été interrogés dans toute la Suisse sur la détention d'animaux au domicile des personnes âgées.

La Suisse alémanique a fourni la majeure partie des réponses, suivie par la Suisse romande et le Tessin.

Répartition géographique des réponses



Sommaire

1. Fréquence des animaux de compagnie au domicile des personnes âgées	3
2. Animaux de compagnie les plus appréciés des personnes âgées	3
3. Évaluation de la détention d'animaux chez les particuliers	4
4. Expériences positives avec les animaux	4
5. Difficultés avec les animaux dans la vie quotidienne	5
6. Possibilités de soutien et besoin d'agir	6
7. Conclusion	7

Éditeur

Protection Suisse des Animaux PSA
Dornacherstrasse 101, case postale
4018 Bâle

Tél. 061 365 99 99

Fax 061 365 99 90

CCP 40-33680-3

psa@rotection-animaux.com

www.protection-animaux.com/grizzly

Auteure

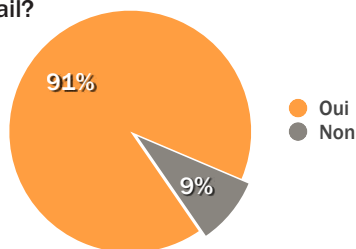
Fabienne Häberli

© PSA 2019

1. Fréquence des animaux de compagnie au domicile des personnes âgées

91% ont répondu positivement à la question concernant la présence d'animaux de compagnie chez les personnes âgées lors de leurs soins ambulatoires quotidiens. C'est un pourcentage étonnamment élevé. On peut en conclure que la détention de ces animaux est un sujet majeur pour les prestataires de services ambulatoires, ainsi que pour les personnes âgées qui vivent encore à la maison.

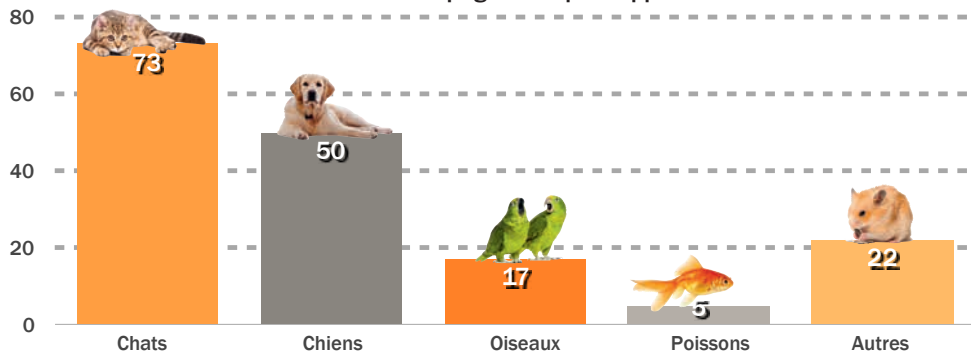
Rencontrez-vous des animaux au domicile des personnes âgées pendant votre travail?



2. Animaux de compagnie les plus appréciés des personnes âgées

Tout comme dans les homes, le chat arrive clairement en tête de classement. Comme le chat est très indépendant comparé à d'autres animaux domestiques, il s'avère être un bon compagnon pour les personnes âgées. À la différence des institutions, le nombre de chiens est plus élevé chez les particuliers. Cela tient peut-être au fait que les chiens ne sont souvent pas autorisés dans les homes, tandis que les chats sont davantage acceptés. Ce pourcentage très élevé de chiens au domicile des personnes âgées peut impliquer la nécessité d'accorder une attention particulière au bien-être des animaux. Lorsque l'agilité et la mobilité des personnes âgées diminuent, il devient souvent difficile de promener son chien tous les jours.

Animaux de compagnie les plus appréciés

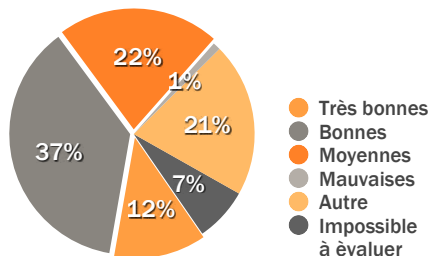




3. Évaluation de la détention d'animaux chez les particuliers

À la question sur la manière dont les personnes âgées s'occupent de leurs animaux à domicile, environ la moitié du personnel de soins interrogé estime la qualité de «très bonne à bonne». L'autre moitié l'évalue, en revanche, comme étant «moyenne à plutôt mauvaise».

Comment évaluez-vous les conditions de détention des animaux chez ces personnes?



4. Expériences positives avec les animaux

Nous avons demandé aux participants au sondage quelles étaient leurs expériences positives avec les personnes âgées qui ont leurs animaux de compagnie chez elles. Voici un résumé des réponses les plus fréquentes:

- Les personnes âgées ayant des animaux se sentent moins seules.
- Les animaux structurent les journées et la personne qui s'en occupe a un sentiment d'utilité.
- L'animal de compagnie est souvent le partenaire social le plus important dans la vie d'une personne âgée.
- Les animaux incitent davantage à bouger, par exemple, en raison de promenades avec le chien. Sans chien, certaines personnes âgées ne sortiraient plus de chez elles, ou à peine.
- Les animaux apportent de l'affection, du réconfort et de la joie de vivre.
- Les personnes âgées qui ont un animal sont plus gaies.

- Les animaux favorisent les contacts sociaux.
- Un animal peut changer les idées en cas de douleur intense.
- Les animaux apportent une stabilité psychique.
- Les personnes vivant seules partagent leur logement avec un animal de compagnie qui les écoute, se laisse caresser, leur rend leur affection.
- L'animal permet parfois d'établir plus facilement un contact avec le patient. L'ambiance est plus harmonieuse.
- Les chiens font partiellement leurs besoins dans le logement sur des journaux. Cela se traduit par de mauvaises odeurs et un manque d'hygiène.
- Difficultés financières dues à la pauvreté des personnes âgées. Elles ne peuvent plus s'acquitter des frais chez le vétérinaire. Qui plus est, les personnes âgées ont parfois du mal à financer la nourriture des animaux.
- Chez les personnes atteintes de démence, le risque de ne plus pouvoir nourrir et soigner correctement les animaux est important. Dans ce cas-là, elles ne s'aperçoivent pas non plus que l'animal est malade.

5. Difficultés avec les animaux dans la vie quotidienne

Outre les nombreuses expériences positives liées aux animaux de compagnie, quelques difficultés ont aussi été évoquées. Il s'agit là encore d'un résumé des réponses les plus fréquentes:

- Quand la fragilité de la personne augmente, il peut s'avérer difficile de maintenir la propreté, par exemple, de la litière du chat.
- Les troubles de la mémoire et la mobilité réduite des personnes âgées sont parfois problématiques. Les animaux sont souvent trop nourris et en surpoids ainsi que peu actifs.
- Difficulté à faire garder l'animal en cas d'hospitalisation soudaine.
- Il est fréquent que les personnes âgées ne puissent plus aussi bien marcher et ne sortent pas durant des jours. Cela signifie aussi que les animaux ne peuvent pas sortir. Les chiens ont souvent trop peu d'exercice.
- Les chiens protègent leurs propriétaires pendant les soins. Les soignants se sentent, de ce fait, menacés et ont peur. Certains collaborateurs ne savent pas comment se comporter avec des animaux ou ont des allergies.
- L'entrée dans un établissement de soins ou les hospitalisations nécessaires sont retardées car on ne sait pas qui va garder les animaux.

6. Possibilités de soutien et besoin d'agir

À la question sur la meilleure manière d'aider les personnes âgées à détenir un animal, le sondage a permis de mettre en évidence les champs d'action suivants:

Soutien financier/pauvreté des personnes âgées

Toutes les personnes âgées ne vivent pas dans l'aisance en Suisse. Il ne faut pas sous-estimer le coût d'un animal de compagnie. Si l'animal doit aller chez le vétérinaire, voire se faire opérer, les personnes âgées ont parfois beaucoup de mal à en assumer les frais. Selon une étude de Pro Senectute, les plus de 60 ans constituent le groupe d'âge le plus inégalitaire en matière de répartition du revenu et de la richesse. Il est très important dans ce groupe d'âge de faire prendre conscience du coût d'un animal avant son achat.

Interlocuteur en situations d'urgence

Le besoin de savoir à qui s'adresser dans les situations d'urgence a souvent été mentionné au cours du sondage. Par exemple, pour intervenir dans des situations délicates ou aider au placement d'un animal de compagnie dans un home. Le besoin de conseils sur la façon de s'occuper d'un animal a également été évoqué. Les prestataires de services ambulatoires sont souvent dans une relation de service avec les personnes âgées. Ils ne souhaitent pas mettre à mal la relation avec leurs clients. Il peut s'avérer très utile de faire appel à une personne neutre dans des situations critiques.

Matériel d'information

Le besoin de matériel d'information sur les sujets suivants a aussi été souvent mentionné:

- Information sur les offres d'aide autour de la détention d'animaux
- Un guide sur la façon de se comporter vis-à-vis de l'animal dans certaines situations désagréables
- Aspects juridiques, informations sur la loi sur la protection des animaux. À partir de quand faut-il ou peut-on intervenir?
- Informations générales sur la détention d'animaux (hygiène, coûts, nourriture pour animaux, etc.)

Sortir les chiens, organiser des promenades

Le chien est le deuxième animal de compagnie le plus apprécié des personnes âgées qui vivent à domicile. Mais la mobilité diminuant avec l'âge, ces propriétaires de chiens ne peuvent souvent plus faire eux-mêmes les promenades quotidiennes avec leurs chers compagnons. L'aide de bénévoles externes, de personnes rémunérées pour promener le chien, de voisins et de membres de la famille peut s'avérer précieuse. Il existe aussi désormais d'excellentes plateformes en ligne pour permettre de trouver des promeneurs de chien professionnels.



7. Conclusion

Les résultats de ce sondage sont très intéressants et révélateurs, surtout comparés au sondage précédent «Les animaux dans les établissements médico-sociaux». Il est intéressant et important de savoir comment se passe la détention d'animaux chez les particuliers, où des problèmes sont susceptibles de surgir et à quoi pourraient ressembler de possibles solutions et offres de soutien.

Contrairement aux institutions publiques, la détention d'animaux chez les particuliers est moins visible et moins contrôlable. La collaboration et le soutien des prestataires de services ambulatoires sont précisément pour cette raison d'une importance capitale. Dans leur travail quotidien avec les personnes âgées, ils sont en contact direct avec ces animaux.

Mais malheureusement, il arrive souvent que ces personnes aient justement très peu de temps pour effectuer correctement leur travail quotidien. Par manque de temps, il leur est souvent impossible de se charger en plus des animaux des per-

sonnes âgées dont elles s'occupent, même si elles en perçoivent parfaitement la nécessité et aimeraient le faire.

Il est, pour cette raison, très important d'aider précisément ces personnes dans leur travail quotidien et de leur proposer des offres pour les décharger, par exemple, avec des promeneurs externes, des services de transport, un soutien juridique, etc.

Vivre avec leurs chers animaux de compagnie est extrêmement précieux pour les personnes âgées. L'animal est souvent le seul compagnon permanent, ce qui lui vaut d'occuper une place importante dans leur vie. Les animaux ont une influence positive particulièrement sur le bien-être psychique, mais aussi physique des personnes âgées. Diverses études scientifiques attestent même l'effet favorable des animaux sur la santé.

Nous pouvons ensemble faire en sorte que les personnes âgées puissent avoir une belle et longue vieillesse à la maison avec les animaux de compagnie qu'ils aiment.



Les animaux qui vivent avec des personnes âgées jouent un rôle important dans leur vie. Mais que faut-il faire pour pouvoir continuer à avoir un animal, même lorsque la personne est fragilisée ou doit déménager dans une institution? Le travail du service spécialisé «Grizzly» favorise l'organisation d'un cadre de vie positif pendant la vieillesse en fournissant des conseils qui permettent aux personnes et aux animaux de vivre ensemble. Il fait en sorte que cette cohabitation ne

se fasse au détriment ni de la personne ni de l'animal, même lorsque l'âge impose de plus en plus de limites, et pour qu'elle conserve ses effets positifs. L'engagement de Grizzly aide aussi à éviter une séparation douloureuse de l'animal lors de l'eménagement dans une institution pour personnes âgées.

Nous sommes tout à fait disposés à vous aider.

Contact et autres renseignements sur
www.protection-animaux.com/grizzly

